

Gyöngyi Varga M.A. & Dipl.

intercultural trainer & consultant,
cross-cultural organizational developer,
certified transcultural & emotion coach
trainer for Mimikresonanz®

**change. cross-cultural.
communication.**



GYÖNGYI VARGA
change. cross-cultural. communication.



Gyöngyi Varga ist in Ungarn geboren und aufgewachsen. Sie absolvierte sowohl ein Diplomstudium für Deutsch als Fremdsprache an der Universität Pécs in Ungarn als auch ein Magisterstudium in Neuerer Deutscher Literaturwissenschaft, Linguistik und Kulturwissenschaften an der Universität Tübingen in Deutschland.

Umfassende berufliche Erfahrungen sammelte sie in Kommunikationsagenturen und der Medienbranche (Radio, Verlagswesen, IT-Branche). Über 10 Jahre vertiefte sie als PR-Beraterin und Online-Marketing-Managerin ihre Kenntnisse über die wesentlichen Merkmale der ungarischen und deutschen Arbeitswelt.

Gyöngyi Varga unterstützt Sie seit 2004 dabei, mit Hilfe interkultureller Werteorientierung eine ausgeglichene, effiziente und zukunftsorientierte Selbstkultur und Teamkultur im globalen Kontext zu entwickeln. Ihr Motto ist: **BE a GLOBAL Mindsetter!**

Sie ist außerdem interkulturelle Länderexpertin für Ungarn und Deutschland, und ist spezialisiert auf interkulturelles Veränderungs- sowie Entsendungsmanagement.

“I can’t change the direction of the wind, but I can adjust my sails to always reach my destination.” (Jimmy Dean)

Sie ist sowohl für die Assessment-Tools, **GlobalDISC™**, Brighton, UK (2016 / 2017) und **The International Profiler** (TIP), London, UK (2011) als auch als **transkultureller Coach** (2012) am Institut für Kommunikation & Führung (IKF) in Luzern, Schweiz sowie als **wingwave® - Coach** (2015) und **Magic Words-Trainerin** (2016) am Besser Sigmund Institut, Hamburg zertifiziert. Außerdem ist sie als **Emotionscoach** (2016 – 2019) und **Trainerin für die Mimikresonanz®-Methode** (2019) bei der Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin ausgebildet.

GlobalDISC™ ist beim **International Coach Federation** (ICF) anerkannt und zugelassen. Sie ist die erste zertifizierte GlobalDISC™ - Trainerin in Deutschland und seit 2016 eine der offiziellen Kooperationspartner von ICQ global, Brighton, UK .

FIT

FÜR DEN INTERNATIONALEN ERFOLG

Meine Länderspezialisierung:
Deutschland & Ungarn

Länderfokus von unserem freiberuflichen Beraterteam:
Brasilien, Bulgarien, China, Costa Rica, Kroatien, Groß-Britannien, Indien, Indonesien, Italien, Mallorca, Mexiko, Österreich, Rumänien, Russland, Serbien, Slowakei, Spanien, Schweiz, USA.

Zielgruppe

- Fach- und Führungskräfte: ManagerInnen, GeneraldirektorInnen, GeschäftsführerInnen, PersonalleiterInnen, AbteilungsleiterInnen, leitende Angestellte, WerksleiterInnen, TeamleiterInnen, ProjektleiterInnen, ProjektmanagerInnen,
- Expatriates & Impatriates und ihre PartnerInnen
- GeschäftsinhaberInnen / Start ups
- Agile / multikulturelle / Virtuelle Teams

Arbeitssprachen

- Deutsch
- Ungarisch
- Englisch



Ich bin gerne für Sie da: vor Ort, **telefonisch** und **virtuell**.

DIREKT KONTAKT AUFNEHMEN:

fon +49 (0)911 - 93 25 866
mobil +49 (0)171 - 57 36 216
varga@cultureFITness.de
www.cultureFITness.de

ZUR RICHTIGEN ZEIT, AM RICHTIGEN ORT – Coaching, Mentoring, Seminare, Workshops



Interkulturelle Führungskräfte- und Teamentwicklung mit kultureller und emotionaler Intelligenz:

So werden Sie mit Leichtigkeit zum globalen Leader und Teamplayer

- **„Be a GLOBAL MINDSETTER!“ – Business-Coaching-Programm** (Blended-Learning) inkl. 1:1 - Begleitung bei der kulturellen Transformation für global tätige Führungskräfte
- **Führungskräfte-Entwicklung** mit **Global DISC™** inkl. Global Quest online: Intelligent Global Leadership™ & Team-Entwicklung für effiziente interpersonale und interkulturelle Zusammenarbeit
- **Global führen: Emotionale Intelligenz in Führung und Management** nach der Mimikresonanz-Methode Dirk W. Eilert (Mimikresonanz: Nonverbale Signale unter 500 ms erkennen, richtig interpretieren und damit wertschätzend umgehen.)

Nächster Termin: 19. – 20. Oktober 2019
- **Interkulturelles Teamtraining zur Optimierung von Diversity & Inclusion-Faktoren** sowie zum Ausbau einer achtsamen,

respektvollen und wertschätzenden Teamkultur im Kulturwandel in der digitalen Arbeitswelt (ein- oder zweisprachig)

Mit externen Kooperationspartnern:

- **Pimp your communication!** Machen Sie das Beste aus Ihrem Thema: Werden Sie souveräner, klarer und unterhaltsamer im Gespräch und auf der Bühne (Improvisationstechniken)
- **Ohne Scheitern kein Erfolg:** Offene und kreative Teamkultur mit Leichtigkeit entwickeln (Wertetransformation und Design Thinking)
- **Achtsam global kommunizieren in einer agilen Welt:** Workshop für mehr Achtsamkeit, Flow und Vertrauen in der agilen und interpersonalen Zusammenarbeit im Unternehmen

Nächster Termin:

30. September -1. Oktober 2019



Interkulturelle Basismodule für Führungs- und Fachkräfte:

Sensibilisieren Sie Ihre Teams nachhaltig interkulturell!

- **Cultural Awareness:** Interkulturelles Sensibilisierungstraining für den internationalen Einsatz (kulturübergreifend)
- **International kommunizieren und handeln:** Unterschiede und Gemeinsamkeiten in der Unternehmens- und Arbeitskultur zwischen Deutschland und anderen Ländern.
- **Interkulturelles Training und Coaching** (kulturspezifisch, mit Länderschwerpunkt)

Schwerpunkt – Länder: **Ungarn & Deutschland**

Mit externen Kooperationspartnern zu: Brasilien, Bulgarien, China, Costa Rica, Kroatien, Großbritannien, Indien, Indonesien, Italien, Mallorca, Mexiko, Oman, Österreich, Rumänien, Serbien, Slowenien, Slowakei, Spanien, Schweiz, USA.



Business- & Executive-Coaching mit innovativen Methoden für Führungskräfte:

- **GlobalDISC , The International Profiler© (TIP) oder Country Navigator:** Business-Coaching mit Einsatz von interkulturellen Persönlichkeitsanalysen für den internationalen Einsatz
- **CultureBalance-Coaching** für Führungskräfte: Coaching für Rollen- und emotionale und kulturelle Balance in der Führung
- **Leistungs- und Emotionscoaching mit der Methode wingwave®:** Stabilisieren Sie Ihre „Mitte“, nutzen Sie mehr Ressourcen - vergrößern Sie Ihre Erfolge!



Arbeiten im Ausland und Inland: für Expatriates, Impatriates und ihre PartnerInnen & Familie:

- Interkulturelle und emotionale Vorbereitung für Entsendungen für Expatriates und ihre PartnerInnen und Familien (Entsendungsmanagement)
- Workshop für emotionale Stabilität und mentale Widerstandsfähigkeit (Resilienz) vor, während und nach Auslandsentsendungen
- Reentry-Workshop nach einer Entsendung ins Ausland und Rückkehr ins Heimatland: "Welcome back to Germany!" (Selbstreflexionsworkshop für mehr Klarheit in der Zukunft)
- Selbstreflexions- und Vorbereitungs-Workshop für Paare, bei denen nur einer der Partner ins Ausland entsendet wird und der andere für längere Zeit im Heimatland bleibt



Analyse, Projekt-Begleitung, Übersetzung und Simultandolmetschen: spezialisiert auf die Zusammenarbeit von deutschen und ungarischen Unternehmen

- Interkulturelle Bedarfs- und Ressourcenanalyse von Teams und Organisationen
- Agile, interkulturelle und virtuelle Konzeption für HR und Projektteams. Start ups
- Interkulturelle Workshop-Moderation in ungarisch-deutschen Teams

Mit externen Kooperationspartnern:

- Interkulturell optimierte Übersetzungen und Simultandolmetschen Ungarisch - Deutsch (in Zusammenarbeit mit Nóra Uhri, Wien-Budapest)



Ansätze & Methoden (Auswahl)

- Assessment Tools (internationale) mit Persönlichkeitsanalyse / Kulturelle Intelligenz
- Achtsamkeit / Achtsame Kommunikation
- Agile Arbeitsweise u.a. SCRUM, Design Thinking
- Assoziationsbausteine
- Coaching (Business-, transkulturelles und wingwave®-Coaching)
- Diskussionen in Flow
- Fallbeispiele mit gemeinsamer Besprechung
- Gemeinsame Ausarbeitung von Lösungsstrategien
- Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
- Gruppengespräch/Gruppenarbeit mit Beratung und Auswertung
- Improvisationstheater (Elemente und Methoden)
- Interaktive Einzel- und Team-Übungen
- Kreativitätstechniken
- Magic-Words-Methode
- Mimikresonanztraining und Beratung (nonverbales Profiling) / Emotionale Intelligenz
- Rollenspiele
- Selbstreflexion und Gruppenreflexion
- Simulation
- Systemisches Konsensieren
- Teamcoaching
- Trainingsfilme und anschließende Analyse
- Videoaufnahmen mit gemeinsamer Auswertung
- Visualisierungsmethoden / innere Bilder mit intuitivem Ansatz
- Wertschätzende Kommunikationsmethoden

MEIN ANGEBOT FÜR SIE UND IHR UNTERNEHMEN



Gerne erarbeite ich nach einem ausführlichen und möglichst persönlichen Erstgespräch ein individuell auf Ihr Team, Unternehmen und Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot.

AUFTRAGSBEISPIELE

Automobilbranche (Autohersteller und Autozulieferer)

- Global Mindset-Coaching und Workshop inkl. Global DISC – Führungskräfteentwicklung für Fach- und Führungskräfte aus verschiedenen Ländern in Ungarn (ca. 40 Teilnehmer)
- Interkulturelle (Management-) Beratung, interkulturelles Training und transkulturelles Coaching inkl. The International Profiler (internationaler Persönlichkeitsentwicklungsplan) für Expatriates und Fach- und Führungskräfte in Deutschland und Ungarn (ca. 1000 Teilnehmer)
- Interkultureller Teamentwicklungsworkshop für Führungskräfte des Presswerkes in Ungarn (ca. 45 Teilnehmer)
- Deutsch - ungarische Teamentwicklungsworkshops für Fach- und Führungskräfte inkl. Bedarfsanalyse und Konzeption (ca. 300 Teilnehmer)
- Interkulturelle Moderation für ungarische und deutsche Teams (ca. 80 Personen)

Hochfrequenztechnik / Elektrotechnik

- Interkulturelle Organisationsentwicklung, Internationalisierungs-Strategieplanung sowie Workshops für die Optimierung der Zusammenarbeit mit ungarischen Kollegen und Kolleginnen sowie Vorgesetzten für 12 Führungskräfte und über 500 Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen in Ungarn und Deutschland

Maschinenbau

- Bikulturelle Teamentwicklungsworkshops für Fach- und Führungskräfte und individuelle Prozess-Konzeption (ca. 30 Teilnehmer)

Wasser- und Gasversorger

- Interkulturelles Führungsmanagement-Coaching in Deutschland und Ungarn

Softwaredienstleister

- Interkulturelles Training für deutsche Führungskräfte in Deutschland und in Ungarn (ca. 100 Teilnehmer)

Energieversorger

- Interkulturelles Training für multikulturelle Teams und ihre Führungskräfte (ca. 80 Teilnehmer)

Chemiebranche

- Teamentwicklung in Prozessbausteinen des ungarischen Top-Managements und Prozessbegleitung in Ungarn (ca. 30 Teilnehmer)

Lebensmittelbranche

- Interkulturelle Organisationsentwicklung und Managementberatung in Ungarn – inkl. ausländischer Investoren sowie Workshop „The best goes on“: Führungsfokus – für alle ungarischen Führungskräfte in Ungarn

Handel

- Teamentwicklung und Konfliktmanagement auf Führungsebene und Team, Emotionscoaching mit der wingwave® -Methode, agile Ausarbeitung einer Teamstrategie, inkl. Mission, Vision und Werteorientierung

QUERVERBINDUNGEN

- Achtsamkeitsmeditation
- Change-Management
- Online-Community-Management.
Online-Marketing & PR
(10 Jahre Erfahrung)
- Dienstleistungen für interkulturelle
Kommunikation und Zusammenarbeit
- Medien / Entertainment / TV / Radio /
Hörbücher (6 Jahre Erfahrung)
- Pädagogik
- Philosophie & Psychologie
- Software-Entwicklungen und IT-
Lösungen (7 Jahre Erfahrung)
- Sprachenlehren
- Tanz-Kultur: Tango Argentino

**“Don't worry about failures, worry about the chances
you miss when you don't even try.” (Jack Canfield)**

STUDIUM

- 1999: Studium (M.A.) der Neueren Deutschen Literaturwissenschaften, Linguistik des Deutschen, Kulturwissenschaften / Vergleichende Religionswissenschaft, Abschluss: Magister Artium, Universität Tübingen, Deutschland
- 1997: Diplom-Sprachlehrerin für Deutsch als Fremdsprache in der Erwachsenenbildung – mit Schwerpunkt Psychologie, Universität Pécs, Ungarn
- Ende 2019: Emotionscoach, Steinbeis-Hochschule, Berlin und Eilert-Akademie für emotionale Intelligenz, Berlin (Hochschulzertifikat)

ZUSATZ- QUALIFIKATIONEN

- Zertifizierung für Global DISC™ bei ICQ Global, Brighton, England (2016/2017)*
- Zertifizierung für The International Profiler (TIP) bei World Work Ltd., London, England (2011)*
- Coach-Zertifizierung für Transkulturelles Coaching und Organisationsentwicklung beim ikf Institute of Communication & Leadership, Luzern, Schweiz (Certificate of Advanced Studies in Cross-Cultural Coaching) (2012–2013)**
- Zertifizierung als „Virtueller Coach – Webinar Success“ bei Shailia Stephens-Würsig, Wiesbaden (2014)
- Zertifizierung als „wingwave-Coach“ bei Besser Sigmund Institut, Hamburg (2015)*
- Zertifizierung als „Magic Words-Trainerin“ bei Besser Sigmund Institut, Hamburg (2016)
- Weiterbildung nach der Methode von Barbara Messer „Inhalte merk-würdig vermitteln“, Bonn (2016)
- Zertifizierung „Mimikresonanz im Emotionscoaching“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2016)
- Zertifizierung für „Imaginative Familienaufstellung“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2017)
- Zertifizierung für „Konfliktcoaching“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2017)
- Zertifizierung „Coaching auf Identitätsebene“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2018)
- Zertifizierung für Coaching „Ressourcen & Modeling“, „Ziele & Ressourcen“, „Timeline & Stressimprinting“, „Timeline & Ressourcen“, „Gemeinsam sind wir stark. Imaginative Strukturaufstellung“ Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2018-2019)

- Zertifizierung für Coaching „Core-Transformation“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2018)
- Zertifizierung als Mimikresonanz®-Beraterin und Trainerin, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2019)
- Vertiefungen und Weiterbildungen u.a. in Gewaltfreier Kommunikation, NLP (Slavica Squire, Katja Strohhacker,

Stephan Landsiedel), Überzeugender Gesprächsrhetorik / Klare Kommunikation (René Borbonus), Körpersprache-Training (Monika Matschnig), Motivations-Training, Führungskräfte-Training, Verkaufstraining, Business-Coaching, Ziele erreichen (Dr. Stefan Frädlich), Durchsetzungsstrategien für Frauen (Sabine Asgodom)

Die Zertifizierungen mit * sind beim **International Coach Federation (ICF)** anerkannt und zugelassen. Die Zertifizierung mit ** ist **Eduqua-zertifiziert** und international akkreditiert durch das **Chartered Management Institute CMI, London.**

Unternehmen:

Gyöngyi Varga
change.cross-cultural. communication.
creating a global mindset at work –
with cultural & emotional intelligence

Gründungsjahr:

November 2011

Anzahl der Mitarbeiterinnen:

2

Trainernetzwerkpartner:

20

Beraterteam in:

Nürnberg, Budapest, Wien,
Palma de Mallorca



KONTAKT

Gyöngyi Varga M. A. & Dipl.

Dovestraße 4
D-90459 Nürnberg

fon +49 (0)911 - 93 25 866
mobil +49 (0)171 - 57 36 216

varga@culturefitness.de
<https://www.culturefitness.de>

 [xing.com/profile/Gyoengyi_Varga](https://www.xing.com/profile/Gyoengyi_Varga)

 de.linkedin.com/in/gyoengyivarga

 facebook.com/CultureFITness.by.Gyoengyi.Varga

 twitter.com/culturebalance