

Gyöngyi Varga M.A. & Dipl.

Business profiler, intercultural consultant and emotion coach
for globally conscientious leaders and entrepreneurs

CULTUREBALANCE

Human Capital Development



Gyöngyi Varga ist in Ungarn geboren und aufgewachsen. Sie absolvierte sowohl ein Diplomstudium für Deutsch als Fremdsprache an der Universität Pécs in Ungarn als auch ein Magisterstudium in Neuerer Deutscher Literaturwissenschaft, Linguistik und Kulturwissenschaften an der Universität Tübingen in Deutschland.

Umfassende berufliche Erfahrungen sammelte sie in Kommunikationsagenturen und der Medienbranche (Radio, Verlagswesen, IT).

Über 10 Jahre arbeitete sie als PR-Beraterin, Online-Marketing- und Community-Managerin.

Gyöngyi Varga unterstützt Führungskräfte und Unternehmer* -innen europaweit dabei, emotional intelligent und interkulturell kompetent zu handeln und zu führen. Sie entwickelt Führungskräfte für eine ausgeglichene, effiziente und zukunftsorientierte Selbstführung und Teamkultur im globalen und lokalen Kontext.

Seit 2004 ist sie interkulturelle Kommunikationsexpertin für Ungarn und Deutschland. Außerdem ist sie spezialisiert auf Veränderungs- sowie Entsendungsmanagement.

Ihr Motto ist: „Be a global mindsetter“

www.culturebalance.com

“I can't change the direction of the wind, but I can adjust my sails to always reach my destination.”

(Jimmy Dean)

Sie ist sowohl für die internationalen Profiler-Tools, **GlobalDISC™** und **Uncommon Sense**, Brighton, UK und **The International Profiler (TIP)**, London, UK als auch als **transkultureller Coach** am Institut für Kommunikation & Führung (IKF) in Luzern, Schweiz zertifiziert. Außerdem bildete sie sich als **Emotionscoach** (2015 – 2021) weiter und heute ist sie auch **Trainerin und Profilerin mit der Mimikresonanz®-Methode** und **integrativer Emotionscoach mit emTrace®** - zertifiziert durch die Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin.

GlobalDISC™ ist beim **International Coach Federation (ICF)** anerkannt und zugelassen.

Sie war die erste zertifizierte GlobalDISC™- und Uncommon sense - Trainerin in Deutschland und seit 2016 eine der offiziellen Kooperationspartner von ICQ global, Brighton, U.K.

Zielgruppen

- Vorstände, GeneraldirektorInnen, GeschäftsführerInnen, PersonalleiterInnen, AbteilungsleiterInnen, leitende Angestellte, WerksleiterInnen, TeamleiterInnen
- Expatriates & Impatriates und ihre PartnerInnen
- GeschäftsinhaberInnen
- Agile, interkulturelle und virtuelle Teams

Arbeitssprachen

- Deutsch
- Ungarisch
- Englisch

CULTUREBALANCE

Human Capital Development

DIREKT KONTAKT AUFNEHMEN:

fon +49 (0)911 - 93 25 866

mobil +49 (0)171 - 57 36 216

varga@culturebalance.com

www.culturebalance.com



SEMINARKATALOG 2021

Coaching, Mentoring, Workshops

Online oder vor Ort in Ihrem Unternehmen: Gewinnen Sie mehr Leichtigkeit und Zeit in Ihrem vollen Business-Alltag

Eine geschickte Hybrid-Kombination von Präsenzveranstaltungen, Selbstreflexions- und Persönlichkeitsentwicklungstools, Online-Coaching und Online-Workshops – mit Audio-Begleitung, Support und Nudges.

Nutzen Sie Ansätze und Tools gezielt aus dem 21. Jahrhundert und werden Sie zu einem Global Innovator*!



Für global bewusste Führungspersönlichkeiten und Teams

So werden Sie und Ihr Team mit Leichtigkeit zum globalen Leader*in und Teamplayer*

- **Online-Mentoring für Führungskräfte „Be a GLOBAL MINDSETTER!“** mit Präsenzelementen inkl. 1:1 – Begleitung und Mentoring bei der kulturellen Transformation für global bewusste Führungspersönlichkeiten
- **Interkulturelles Teamtraining zur Optimierung von kognitiven Diversitäts- und Inklusion-Faktoren** sowie zum Ausbau einer achtsamen, respektvollen und wertschätzenden Teamkultur im Kulturwandel in der digitalen Arbeitswelt
- **Empathische Führung** – Mit Empathie und emotionaler Intelligenz zu mehr Erfolg und Kreativität im Team

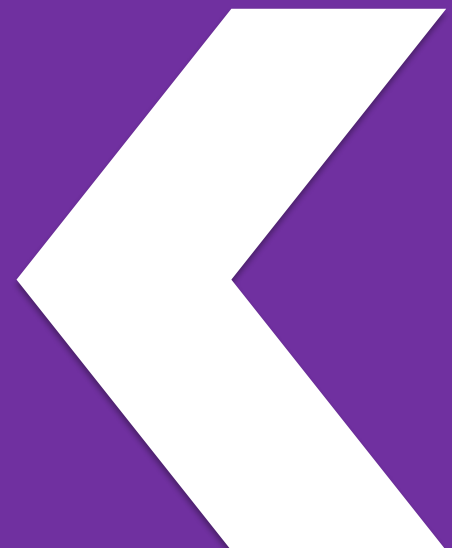
- **„Endlich verstehen, wie andere (weltweit) ticken!“** – Workshop: Menschen weltweit mehr verstehen, mit Emotionen angemessen umgehen und sie in Erfolg verwandeln. Mimikresonanz® und emotionale Intelligenz für Führungskräfte und Mitarbeiter*innen in Sales
- **Achtsam global kommunizieren in einer agilen Welt:** 2-Tages-Workshop für mehr Achtsamkeit, Flow und Vertrauen in der agilen und interpersonalen Zusammenarbeit im Unternehmen. (in Kooperation mit externem Partner)

➤ **Für Führungskräfte und Entrepreneur: Business- und Emotionscoaching mit innovativen, wissenschaftlichen Methoden**

- **CultureBalance-Coaching und Mentoring** für Führungskräfte: Rollen- wie auch emotionale und kulturelle Balance in der Mitarbeiterführung mit genauem Transformationsplan zur Umsetzung und Qualitätskontrolle
- **GlobalDISC™ / Uncommon Sense, The International Profiler© oder Country Navigator:** Business-Coaching mit Einsatz von interkulturellen und globalen Persönlichkeitsanalysen und genauem Entwicklungsplan
- **Leistungs- und Emotionscoaching mit emTrace®:** Stabilisieren Sie Ihre mentale Stärke, nutzen Sie mehr Ressourcen – vergrößern Sie Ihre Erfolge. Privat und geschäftlich.

79% der Potenziale gehen in einem Team aufgrund von Interaktionslücken verloren.

(3circle Partners, 2016)



Interkulturelle Basismodule: Interkulturelles Training und Profiling

Sensibilisieren Sie Ihre Führungskräfte und ihre Teams wirksam interkulturell!



Interkultureller
Sensibilisierungsworkshop



Interkulturelle Trainings zu
Deutschland und Ungarn



Entsendungsseminare
weltweit



Re-entry-Workshop:
Welcome back to Germany!

- **Cultural Awareness - Workshop:**

Interkulturelles
Sensibilisierungstraining für den
internationalen Einsatz
(kulturübergreifend)

Ungarn, Kommunikation und
Teamkultur in Bezug auf die
Zusammenarbeit Ihrer deutsch-
ungarischen Teams oder
Tochterunternehmen.

- **Interkulturelles Training und
Coaching Ungarn und Deutschland:**

Eine meiner wichtigen
Herzensangelegenheiten als gebürtige
Ungarin ist die interkulturelle
Beratung und Entwicklung deutsch-
ungarischer Teams und ihrer
Führungskräfte.

... coache ich Ihre Fach- und
Führungskräfte (1:1 und virtuell), die
mit deutschen oder ungarischen
Mitarbeiter*innen in Kontakt stehen
bzw. zusammenarbeiten.

... bereite ich Ihre Expats und ihrer
Partner/-innen auf den Einsatz in
Ungarn oder Deutschland vor.

... Hierzu optimiere ich Ihre
Internationalisierungsstrategien für

Module für Entsendungen: Arbeiten im In- und Ausland für Expatriates, Impatriates und ihre PartnerInnen & Familie

- **Entsendungstraining:** Interkulturelle
und emotionale Vorbereitung für
Entsendungen für Expatriates und
ihre PartnerInnen

Selbstreflexionsworkshop für mehr
Klarheit beruflich und privat in der
Zukunft.

- **Reentry-Workshop** nach einer
Entsendung ins Ausland und Rückkehr
ins Heimatland: "Welcome back to
Germany!"

- **Selbstreflexions- und
Vorbereitungs-Workshop für Paare,**
bei denen nur einer der Partner ins
Ausland entsendet wird

Ansätze & Methoden (Auswahl)

- Achtsames Zuhören
- Agile Arbeitsweise u.a. SCRUM, Design Thinking
- Assoziationsbausteine
- Diskussionen in Flow
- Fallbeispiele mit gemeinsamer Besprechung
- Gemeinsame Ausarbeitung von Lösungsstrategien
- Gemeinsames Musizieren mit afrikanischen Trommeln (Teamevent)
- Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
- Gruppengespräch/Gruppenarbeit mit Beratung und Auswertung
- Improvisationstheater (Elemente und Methoden)
- Kreativitätstechniken
- Merk-würdige Inhaltsvermittlung
- Mentaltraining
- Mimikresonanz®
- Mindfulness und Meditation
- Profiling
- Rollenspiele
- Selbstreflexion und Gruppenreflexion
- Simulation
- Systemisches Konsensieren
- Tanz: Wissensvermittlung mit Tango Argentino
- Teamcoaching
- Trainingsfilme und anschließende Analyse
- Videoaufnahmen mit gemeinsamer Auswertung
- Visualisierungsmethoden / innere Bilder mit intuitivem Ansatz

MEIN ANGEBOT FÜR SIE UND IHR UNTERNEHMEN

Gerne erarbeite ich nach einem ausführlichen und möglichst persönlichen Erstgespräch ein individuell auf Ihr Team, Unternehmen und Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot.



AUFTRAGSBEISPIELE

aus dem Trainingskontext

Automobilbranche (Autohersteller und Autozulieferer)

- Global Mindset-Coaching und Workshop inkl. Global DISC – Führungskräfteentwicklung für Fach- und Führungskräfte aus verschiedenen Ländern in Ungarn (ca. 40 TN)
- Interkulturelle (Management-) Beratung, interkulturelles Training und transkulturelles Coaching inkl. The International Profiler (internationaler Persönlichkeitsentwicklungsplan) für Expatriates und Fach- und Führungskräfte in Deutschland und Ungarn (ca. 1000 TN)
- Interkultureller Teamentwicklungsworkshop für Führungskräfte des Presswerkes in Ungarn (ca. 45 TN)
- Deutsch - ungarische Teamentwicklungsworkshops für Fach- und Führungskräfte inkl. Bedarfsanalyse und Konzeption (ca. 300 TN)
- Interkulturelle Moderation für ungarische und deutsche Teams (ca. 80 TN)
- Welcome back to Germany: Reflexions- und Planungsworkshops für Rückkehrer*innen aus Auslandsstandorten (ca. 500 TN / monatlich und regelmäßig 2 Workshops)

Hochfrequenztechnik / Elektrotechnik

- Interkulturelle Organisationsentwicklung, Internationalisierungs-Strategieplanung sowie Workshops für die Optimierung der Zusammenarbeit mit ungarischen Kollegen und Kolleginnen sowie Vorgesetzten für 12 Führungskräfte und über 500 TN in Ungarn und Deutschland

Maschinenbau

- Bikulturelle Teamentwicklungsworkshops für Fach- und Führungskräfte mit individueller Konzeption (ca. 30 TN)

Wasser- und Gasversorger

- Interkulturelles Führungsmanagement-Coaching in Deutschland und Ungarn

Softwaredienstleister

- Interkulturelles Training für deutsche Führungskräfte und alle Vorstände in Deutschland und in Ungarn (ca. 100 TN)

Energieversorger

- Interkulturelles Training für multikulturelle Teams und ihre Führungskräfte (ca. 80 TN)

Chemiebranche

- Teamentwicklung in Prozessbausteinen des ungarischen Top-Managements und Prozessbegleitung in Ungarn (ca. 30 TN)

Lebensmittelbranche

- Interkulturelle Organisationsentwicklung und Managementberatung in Ungarn – inkl. ausländischer Investoren sowie Workshop „The best goes on“: Führungsfokus – für alle ungarischen Führungskräfte in Ungarn (in drei Modulen zu emotionaler und kultureller Intelligenz)

Handel

- Teamentwicklung und Konfliktmanagement auf Führungsebene und Team, Emotionscoaching, agile Ausarbeitung einer Teamstrategie, inkl. Mission, Vision und Werteorientierung

Banksektor

- Business- und Emotions-Coaching für Führungskräfte sowie Weiterbildung

QUERDENKEN: Erfahrungen

- Achtsamkeitsmeditation
- Change-Management
- Online-Community-Management.
Online-Marketing & PR
(10 Jahre Erfahrung)
- Medien / Entertainment / TV / Radio /
Hörbücher (6 Jahre Erfahrung)
- Pädagogik
- Philosophie & Psychologie
- Marketing für Software-Entwicklungen
und IT-Lösungen (7 Jahre Erfahrung)
- Sprachenlehren
- Tanz-Kultur: Tango Argentino (11 Jahre
Erfahrung)

“Don't worry about failures,
worry about the chances
you miss when you don't
even try.” (Jack Canfield)



STUDIUM

- 1999: Studium (M.A.) der Neueren Deutschen Literaturwissenschaften, Linguistik des Deutschen, Kulturwissenschaften / Vergleichende Religionswissenschaft, Abschluss: Magister Artium, Universität Tübingen, Deutschland
- 1997: Diplom-Sprachlehrerin für Deutsch als Fremdsprache in der Erwachsenenbildung – mit Schwerpunkt Psychologie, Universität Pécs, Ungarn
- 2021: Emotionscoach, Steinbeis-Hochschule, Berlin (Hochschulzertifikat)

ZUSATZ- QUALIFIKATIONEN

- Zertifizierung für Global DISC™ bei ICQ Global, Brighton, England (2016/2017)*
- Zertifizierung für The International Profiler (TIP) bei World Work Ltd., London, England (2011)
- Coach-Zertifizierung für Transkulturelles Coaching und Organisationsentwicklung** beim ikf Institute of Communication & Leadership, Luzern, Schweiz (Certificate of Advanced Studies in Cross-Cultural Coaching) (2012–2013)
- Zertifizierung als „Virtueller Coach – Webinar Success“ bei Shailia Stephens-Würsig, Wiesbaden (2014)
- Zertifizierung als „wingwave-Coach“ bei Besser Sigmund Institut, Hamburg (2015)
- Zertifizierung als „Magic Words-Trainerin“ bei Besser Sigmund Institut, Hamburg (2016)
- Weiterbildung nach der Methode von Barbara Messer „Inhalte merk-würdig vermitteln“, Bonn (2016)
- Zertifizierung „Mimikresonanz im Emotionscoaching“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2016)
- Zertifizierung für „Imaginative Familienaufstellung“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2017)
- Zertifizierung für „Konfliktcoaching“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2017)
- Zertifizierung „Coaching auf Identitätsebene“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2018)
- Zertifizierung für Coaching „Ressourcen & Modeling“, „Ziele & Ressourcen“, „Timeline & Stressimprinting“, „Timeline & Ressourcen“, „Gemeinsam sind wir stark. Imaginative Strukturaufstellung“ Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2018-2019)

- Zertifizierung für Coaching „Core-Transformation“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2018)
- Zertifizierung als Mimikresonanz®-Beraterin und Trainerin, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2019)
- Zertifizierung als emTrace®-Coach, Integratives Emotionscoaching, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2019)
- Zertifizierung als Profilerin mit Mimikresonanz®, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (2020)
- Vertiefungen und Weiterbildungen u.a. in Gewaltfreier Kommunikation, NLP (Slavica Squire, Katja Strohacker, Stephan Landsiedel), Überzeugender Gesprächsrhetorik / Klare Kommunikation (René Borbonus), Körpersprache-Training (Monika Matschnig), Motivations-Training, Führungskräfte-Training, Verkaufstraining, Business-Coaching, Ziele erreichen (Dr. Stefan Frädlich), Durchsetzungsstrategien für Frauen (Sabine Asgodom)

Die Zertifizierungen mit * sind beim **International Coach Federation** (ICF) anerkannt und zugelassen. Die Zertifizierung mit ** ist **Eduqua-zertifiziert** und international akkreditiert durch das **Chartered Management Institute CMI, London**.

Unternehmen:
 CULTUREBALANCE
 Human Capital Development
 Gyöngyi Varga

Gründungsjahr:
 November 2011

Mitarbeiterinnen:
 2

Freiberufliches Team:
 11

Beraterteam in:
 Nürnberg, Budapest,
 Wien, Palma de Mallorca



Gyöngyi Varga M. A. & Dipl.

Dovestraße 4
 D-90459 Nürnberg

fon +49 (0)911 - 93 25 866
 mobil +49 (0)171 - 57 36 216

varga@culturebalance.com
<https://www.culturebalance.com>

 [xing.com/profile/Gyoengyi_Varga](https://www.xing.com/profile/Gyoengyi_Varga)

 de.linkedin.com/in/gyoengyivarga

 facebook.com/CultureFITness.by.Gyoengyi.Varga

 twitter.com/culturebalance