



Gyöngyi Varga M.A. & Dipl.

- ✓ Intercultural trainer & consultant for Hungary & Germany since 2004
- ✓ Expert for intercultural business profiling,
- ✓ Coach & trainer for transcultural and non-verbal communication,
- ✓ Developer of emotional & cultural intelligence,
- ✓ Coach for emotions and emotional resilience

for globally active leaders, teams & entrepreneurs

**change. cross-cultural.
communication.**

Gyöngyi Varga ist in Ungarn geboren und aufgewachsen. Sie absolvierte sowohl ein Diplomstudium für Deutsch als Fremdsprache an der Universität Pécs in Ungarn als auch ein Magisterstudium in Neuerer Deutscher Literaturwissenschaft, Linguistik und Vergleichender Religionswissenschaft (Kulturwissenschaften) an der Universität Tübingen in Deutschland.

Umfassende berufliche Erfahrungen sammelte sie in Kommunikationsagenturen und der Medienbranche (Radio, Verlagswesen, IT).

Über 10 Jahre arbeitete sie als PR-Beraterin, Online-Marketing- und Online-Community-Managerin in verschiedenen onlinetätigen Unternehmen.

Gyöngyi Varga unterstützt Fach- und Führungskräfte europaweit dabei, emotional kompetent und interkulturell intelligent zu handeln. Sie entwickelt Führungskräfte für eine ausgeglichene, effiziente und zukunftsorientierte Selbstführung und Teamkultur im globalen und lokalen Kontext.

Seit 2004 ist sie interkulturelle Trainerin mit den Länderfokus Ungarn und Deutschland. Sie ist außerdem spezialisiert auf Entsendungen nach Ungarn wie auch Re-Entry-Trainings (Welcome back to Germany) nach einer Entsendung.

Sie arbeitet in den Ländern, Deutschland und Ungarn.

“I can’t change the direction of the wind, but I can adjust my sails to always reach my destination.”

(Jimmy Dean)

Sie ist sowohl für die internationalen Assessment-Tools für **kulturelle Intelligenz und interkulturelle Kompetenz**, GlobalDISC™, Uncommon Sense, Growth Zone™ (*Kognitive Diversität, Psychologische Sicherheit & Motivationsdrive*) und The International Profiler als auch als **transkultureller Coach und interkulturelle Trainerin** zertifiziert.

Außerdem bildete sie sich als **Emotions- und Resilienz-Coach** weiter und heute ist sie auch **Trainerin für Mimikresonanz®** (*Nonverbale Kommunikation, Wirkungskompetenz, Persönlichkeitsprofilung / Emotionale Intelligenz*) und Mastercoach für das integrative Emotionscoaching emTrace® wie auch das Resilienzcoaching mit Mesource® - zertifiziert.

Sie war die allererste zertifizierte GlobalDISC™- Trainerin in Deutschland und seit 2016 eine der offiziellen Kooperationspartner:innen von ICQ Global, Brighton, U.K.

**Ihr Motto ist:
„Be a global mindsetter“**

www.culturebalance.com

Zielgruppen

- Fach- und Führungskräfte, Vorstände
- Expatriates & Impatriates und ihre Partner / Partnerinnen
- Agile, interkulturelle und virtuelle Teams

Arbeitsprachen

- Deutsch
- Ungarisch
- Englisch

AUS- & WEITER- BILDUNG



Coaching, Seminare, Workshops

Online, hybrid oder vor Ort in Ihrem Unternehmen: Gewinnen Sie mehr Leichtigkeit und Zeit in Ihrem vollen Business-Alltag

Eine geschickte Hybrid-Kombination von Präsenzveranstaltungen, Selbstreflexions- und Persönlichkeitsentwicklungstools, Online-Workshops und Business- & Emotionscoaching.

Auch begleitet mit Audio-Beiträgen und Online-Kursen.

Nutzen Sie Ansätze und Tools gezielt aus dem 21. Jahrhundert und werden Sie zu einem Global Innovator!

79% der Potenziale gehen
in einem Team aufgrund von
Interaktionslücken verloren.

(3circle Partners, 2016)

➤ **Interkulturelle Basismodule: Interkulturelles Training und Profiling**

Sensibilisieren Sie Ihre Führungskräfte und ihre Teams wirksam interkulturell.

- **Cultural Awareness - Workshop:**

Interkulturelles
Sensibilisierungstraining für den
internationalen Einsatz
(kulturübergreifend)

Ungarn, Kommunikation und
Teamkultur in Bezug auf die
Zusammenarbeit Ihrer deutsch-
ungarischen Teams oder
Tochterunternehmen.

- **Interkulturelles Training und Coaching Ungarn und Deutschland:**

Eine meiner wichtigen
Herzensangelegenheiten als gebürtige
Ungarin ist die **interkulturelle
Beratung und Entwicklung deutsch-
ungarischer Teams und ihrer
Führungskräfte.**

... coache ich Ihre Fach- und
Führungskräfte (1:1 und virtuell), die
mit deutschen oder ungarischen
Mitarbeiter:innen zusammen-
arbeiten.

... bereite ich Ihre Expats und ihrer
Partner/-innen auf den Einsatz in
Ungarn oder Deutschland vor.

... Hierzu optimiere ich Ihre
Internationalisierungsstrategien für



Module für Entsendungen: Arbeiten im In- und Ausland für Expatriates, Impatriates und ihre PartnerInnen & Familie

- **Entsendungstraining nach Ungarn:** Interkulturelle und mentale Vorbereitung für Entsendungen für Expatriates und ihre PartnerInnen nach Ungarn.
- **Reentry-Workshop** nach einer Entsendung ins Ausland und Rückkehr ins Heimatland: **“Welcome back to Germany”**.
- **Selbstreflexions- und Vorbereitungs-Workshop für Paare**, bei denen nur einer der Partner ins Ausland entsendet wird.
- Selbstreflexionsworkshop für mehr Klarheit und Zukunftsplanung



Ansätze & Methoden (Auswahl)

- Achtsames Zuhören
- Assoziationsbausteine
- Business-Profiling
- Diskussionen in Flow
- Design Thinking
- Fallbeispiele mit gemeinsamer Besprechung
- Gemeinsame Ausarbeitung von Lösungsstrategien
- Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
- Gruppengespräch/Gruppenarbeit mit Beratung und Auswertung
- Improvisationstheater (Elemente und Methoden)
- Kreativitätstechniken
- Merk-würdige Inhaltsvermittlung
- Mentaltraining
- Mimikresonanz®
- Mindfulness
- Resilienzcoaching
- Rollenspiele
- Selbstreflexion und Gruppenreflexion
- Simulation
- Systemisches Konsensieren
- Tanz: Wissensvermittlung mit Tango Argentino
- Teamcoaching
- Trainingsfilme und anschließende Analyse
- Videoaufnahmen mit gemeinsamer Auswertung
- Visualisierungsmethoden / innere Bilder mit intuitivem Ansatz

MEIN ANGEBOT FÜR SIE UND IHR UNTERNEHMEN

Gerne erarbeite ich nach einem ausführlichen und möglichst persönlichen Erstgespräch ein individuell auf Ihr Team, Unternehmen und Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot.

AUFTRAGSBEISPIELE von meinem Kundenkreis

Automobilbranche (Autohersteller und Autozulieferer)

- Global Mindset-Coaching und Workshop inkl. Global DISC – Führungskräfteentwicklung für Fach- und Führungskräfte aus verschiedenen Ländern in Deutschland & Ungarn
- Interkulturelle (Management-) Beratung, interkulturelles Training zu Ungarn wie auch Deutschland und transkulturelles Coaching inkl. The International Profiler (internationaler Persönlichkeitsentwicklungsplan) für Expatriates und Fach- und Führungskräfte in Deutschland und Ungarn
- Interkultureller Teamentwicklungsworkshop für Führungskräfte in Deutschland und Ungarn
- Deutsch - ungarische Teamentwicklungsworkshops für Fach- und Führungskräfte inkl. Bedarfsanalyse und Konzeption in Deutschland und Ungarn

- interkulturelle Moderation für ungarische und deutsche Teams
- Welcome back to Germany / Re-Entry-Workshops: Reflexions- und Planungsworkshops für Rückkehrer:innen aus Auslandsstandorten

Hochfrequenztechnik / Elektrotechnik

- Interkulturelle Organisationsentwicklung, Internationalisierungs-Strategieplanung, Change gestalten sowie Workshops für die Optimierung der Zusammenarbeit mit ungarischen Kollegen und Kolleginnen sowie Vorgesetzten für 12 Führungskräfte und über 500 TN in Ungarn und Deutschland

Maschinenbau

- Bikulturelle Teamentwicklungsworkshops für Fach- und Führungskräfte mit individueller Konzeption

Wasser- und Gasversorger

- Interkulturelles Führungsmanagement-Coaching in Deutschland und Ungarn

Softwaredienstleister

- Interkulturelles Training für deutsche Führungskräfte und alle Vorstände in Deutschland und in Ungarn

Energieversorger

- Interkulturelles Training für multikulturelle Teams und ihre Führungskräfte

Chemiebranche

- Teamentwicklung in Prozessbausteinen des ungarischen Top-Managements und Prozessbegleitung in Ungarn

Lebensmittelbranche

- Interkulturelle Organisationsentwicklung und Managementberatung in Ungarn –

inkl. ausländischer Investoren sowie Workshop „The best goes on“: Führungsfokus – für alle ungarischen Führungskräfte in Ungarn (in drei Modulen zu emotionaler und kultureller Intelligenz)

Handel

- Teamentwicklung und Konfliktmanagement auf Führungsebene und Team, Emotionscoaching, agile Ausarbeitung einer Teamstrategie, inkl. Mission, Vision und Werteorientierung

Banksektor

- Business- und Emotions-Coaching für Führungskräfte sowie Weiterbildung

“Don't worry about failures,
worry about the chances
you miss when you don't
even try.” (Jack Canfield)



STUDIUM

- 1999: Studium (M.A.) der Neueren Deutschen Literaturwissenschaften, Linguistik des Deutschen, Kulturwissenschaften / Vergleichende Religionswissenschaft, Abschluss: Magister Artium, Universität Tübingen, Deutschland
- 1997: Diplom-Sprachlehrerin für Deutsch als Fremdsprache in der Erwachsenenbildung – mit Schwerpunkt Psychologie, Universität Pécs, Ungarn

ZUSATZ- QUALIFIKATIONEN (Auswahl)

- Global DISC™ - Cultural Intelligence / ICQ Global, Brighton, England
- Growth Zone™ (Cognitive Diversity, Psychological Safety, Motivational drive) - Beraterin und Trainerin / ICQ Global, Brighton, England
- Uncommon Mindset - Beraterin / ICQ Global, Brighton, England
- Transkultureller Coach und Organisationsentwicklerin** / ikf Institute of Communication & Leadership, Luzern, Schweiz
- Interkulturelle Trainerin / IKUD, Göttingen
- The International Profiler (TIP) / World Work Ltd., London, England
- Trainerin für Mimikresonanz® / Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin (Nonverbale Kommunikation, Emotionale Intelligenz, Wirkungskompetenz, Profiling)
- emTrace®-Mastercoach, Integratives Emotionscoaching / Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin
- Mesource® – Resilienzcoach / Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin
- Zertifizierung als „Virtueller Coach – Webinar Success“ bei Shailia Stephens-Würsig, Wiesbaden
- Weiterbildung nach der Methode von Barbara Messer „Inhalte merk-würdig vermitteln“, Bonn
- Zertifizierung für „Konfliktcoaching“, Eilert Akademie, The Science of Emotions, Berlin
- Weiterbildungen u.a. in Gewaltfreier Kommunikation und NLP, Überzeugender Gesprächsrhetorik / Klare Kommunikation (René Borbonus), Ziele erreichen (Dr. Stefan Frädlich), Durchsetzungsstrategien für Frauen (Sabine Asgodom), Quality Rise Up (für Gruppenprogramme & Workshops begeistern (Daniela Reuter, Wien)

Die Zertifizierungen mit * sind beim **International Coach Federation** (ICF) anerkannt und zugelassen. Die Zertifizierung mit ** ist **Eduqua-zertifiziert** und international akkreditiert durch das **Chartered Management Institute CMI, London**

Hallo, ich bin Gyöngyi. Seit über 13 Jahren navigiere ich als Unternehmerin durch die faszinierende Welt kultureller Vielfalt. In jeder Begegnung, mit jeder Gruppe, liegt mein Engagement darin, die Brücken des Verstehens zu bauen und die Stärke unserer Gemeinsamkeiten hervorzuheben.



Gyöngyi Varga – Change. Cross-cultural. Communication.

Gründungsjahr:	November 2011
Festangestellte Mitarbeiterinnen:	2
Virtuelle Assistentinnen:	2
Beraterteam in:	Nürnberg, Budapest, Lissabon

Gyöngyi Varga M. A. & Dipl.

Dovestraße 4
D-90459 Nürnberg

fon +49 (0)911 - 93 25 866
mobil +49 (0)171 - 57 36 216

varga@culturebalance.com
<https://www.culturebalance.com>

 de.linkedin.com/in/gyoengyivarga

 facebook.com/CultureFITness.by.Gyoengyi.Varga

 xing.com/profile/Gyoengyi_Varga