



Leadership & Resilienz

Von hoher Verantwortung zu nachhaltiger Wirksamkeit

High-Impact Mentoring

Gyöngyi Varga | Emotional Impact & Leadership Strategist

varga@culturebalance.com | www.culturebalance.com





+ Emotionale Kompetenz
+ Kulturelle Intelligenz
+ Nonverbale Wirkung
+ Resilienz

Dieses exklusive **6-monatige 1:1-Mentoring** richtet sich an Führungskräfte, Unternehmer:innen und globale Leader, die ihre emotionale & kognitive Resilienz, interkulturelle Wirkung und strategische Kommunikationskompetenz gezielt weiterentwickeln möchten.

Als **Emotional Impact & Leadership Strategist** begleite ich Sie dabei, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit praxisnaher Umsetzung zu verbinden.

Gemeinsam werden wir an Ihrer **Führung mit Klarheit, Empathie und bewusster Wirkung** arbeiten.

Herausforderungen moderner Führungskräfte

1 Ständige Veränderung

Komplexe Herausforderungen fordern schnelle und zukunftsfähige Entscheidungen.

2 Interkulturelle Teams

Vielfalt bringt Chancen, aber auch Kommunikationshürden mit sich.

3 Emotionale Dynamiken

Sie beeinflussen Zusammenarbeit, Motivation und Vertrauen im Unternehmen.

4 Wirkung als Leader

Entscheidet darüber, ob Ihr Team inspiriert oder ausgebremst ist.

Foto: Mit KI erstellt.

Doch was, wenn Sie...



Emotionale Intelligenz

gezielt als Führungs-
kompetenz nutzen und
einsetzen könnten?



Nonverbale Signale

sicher entschlüsseln und
souverän kommunizieren
würden?



Mentale Resilienz

stärken und selbst in
Drucksituationen
handlungsfähig bleiben?



Interkulturelle Dynamiken

bewusst steuern und Ihr
diverses Team mit Klarheit
führen?

Genau hier setzt dieses High-Impact Mentoring an:

Es kombiniert praxisorientierte Theorie, strategische Leadership-Tools und 1:1-Begleitung, damit Sie Ihre Führungskompetenz mit emotionaler und kultureller Intelligenz verknüpfen – für eine tiefgehende Transformation.

Ihr strategischer Vorteil

High-Impact Leadership & emotionale Kompetenz

Entwickeln Sie eine Führungspersönlichkeit, die Respekt, Vertrauen und Klarheit ausstrahlt.

Interkulturelle Wirkung gezielt steuern

Verstehen Sie unterschiedliche Denkweisen und navigieren Sie souverän durch kulturelle Dynamiken.

Theorie und Praxis

Nutzen Sie wissenschaftliche Modelle und bewährte Strategien für nachhaltige Führungserfolge.

Mentale Stärke & Resilienz

Bleiben Sie unter Druck handlungsfähig, steigern Sie Ihre emotionale Flexibilität und meistern Sie Herausforderungen souverän.

Themen Ihres 6-monatigen High-Impact Mentorings

Ein maßgeschneidertes Programm, das Ihre Führungskompetenzen auf vier wesentlichen Ebenen transformiert und Sie zu einer authentischen, wirkungsvollen Führungskraft macht. Weltweit.

1

Emotionale Führungsintelligenz

Entwickeln Sie ein tiefes Verständnis emotionaler Dynamiken und nutzen Sie diese gezielt für strategische Entscheidungen.

2

Kulturelle Navigationskompetenz

Meistern Sie interkulturelle Herausforderungen und fördern Sie gesunde Teamleistung durch ein inklusives Umfeld.

3

Kommunikative Präsenz


Optimieren Sie Ihre nonverbale Wirkung und kommunizieren Sie mit überzeugender Klarheit in unterschiedlichen Situationen.

4

Mentale Belastbarkeit

Stärken Sie Ihre mentale und emotionale Resilienz und bleiben Sie auch unter Druck handlungs- und entscheidungsfähig.





Die fünf Ebenen von High-Impact Leadership

Ein Mentoring, das Ihre Führungspersönlichkeit auf emotionaler, mentaler, nonverbaler, kultureller und strategischer Ebene transformiert.

1. Kulturelle Intelligenz & Führungskompetenz

1

Kulturelle Wahrnehmung & Entscheidungsprozesse verstehen

Sie verstehen unterschiedliche Denkweisen und nutzen dieses Wissen für globale Zusammenarbeit.

2

Kognitive Diversität & interkulturelle Führung

Sie schaffen Synergien durch psychologische Sicherheit und Perspektivenvielfalt im Team.

3

Emotionale Führung

Sie verbinden Klarheit und Empathie für nachhaltige Führungserfolge.

2. Nonverbale Wirkung & Ausdrucksstärke

1

Mimik entschlüsseln

Sie entschlüsseln mimische, gestische und stimmliche Signale mit Mimikresonanz® – für eine emotional intelligente Kommunikation.

2

Körpersprache nutzen

Sie erkennen nonverbale Signale für respektvolle Kommunikation auf Augenhöhe.

3

Stresssignale frühzeitig wahrnehmen

Sie passen Ihre Handlungsstrategien an und gehen souverän auf IhrGegenüber ein.

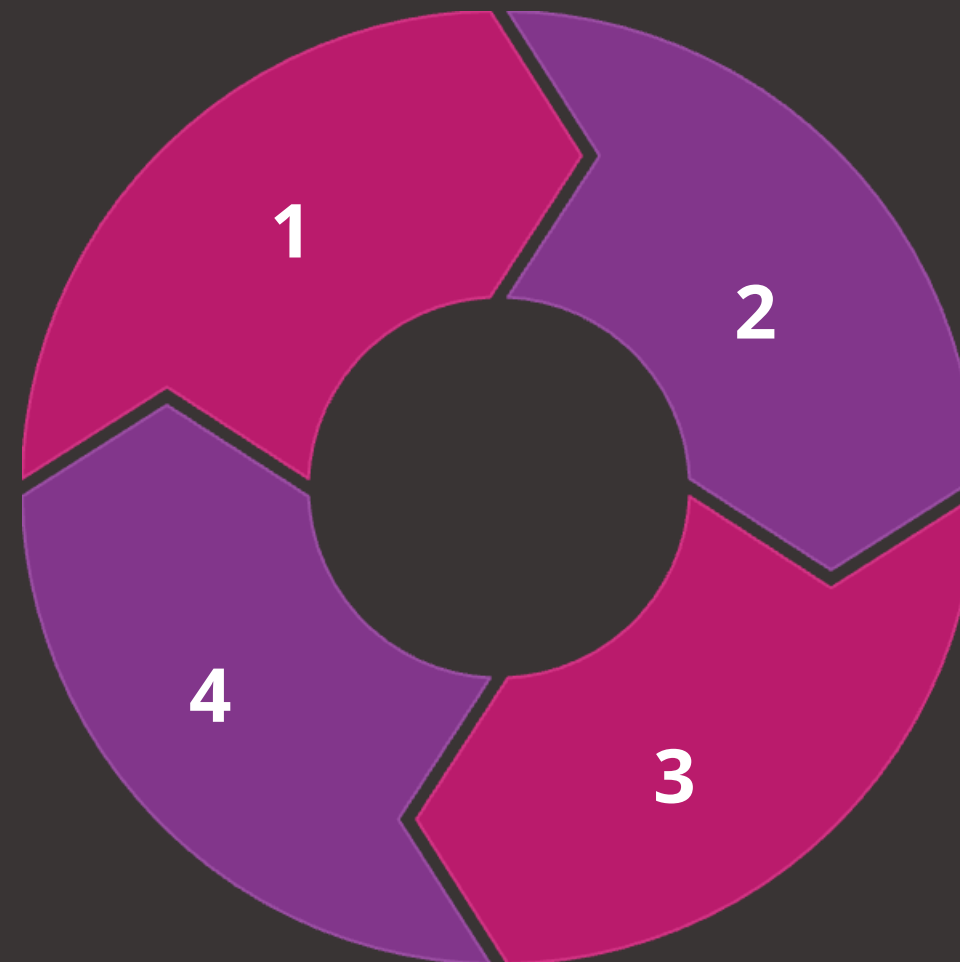
3. Emotionale & kognitive Resilienz als Leadership-Skills - mit Mesource®

Emotionale Resilienz

Elastische Reaktion auf Herausforderungen.

Kognitive Resilienz

Mindset-Arbeit und Transformation von Glaubenssätzen.



Flourishing & Selbstkonzept

Wertearbeit und Selbstwert-Empowerment.

Neurobiologie & Embodiment

Körperhaltung und Breathwork für emotionale Flexibilität.

4. Strategische Klarheit & High-Impact Leadership

Business-Profiling

Sie erkennen, was Ihr Gegenüber wirklich braucht und passen Ihre Kommunikation gezielt an.

Mimikresonanz®-Profiler

Die Kunst der persönlichkeitsfokussierten Kommunikation.

Filterfunktion verstehen

Sie steuern Ihre Wahrnehmung, klären oder vermeiden Missverständnisse, und treffen bewusste Entscheidung.

5. Ausstrahlung & Leadership - Präsenz





Ihre Transformation nach 6 Monaten

Bewusste Entscheidungen

Sie verstehen
Emotionen und
können sie gezielt
steuern.

Präzise Kommunikation

Sie deuten
nonverbale Signale
sicher und setzen
sie bewusst ein.

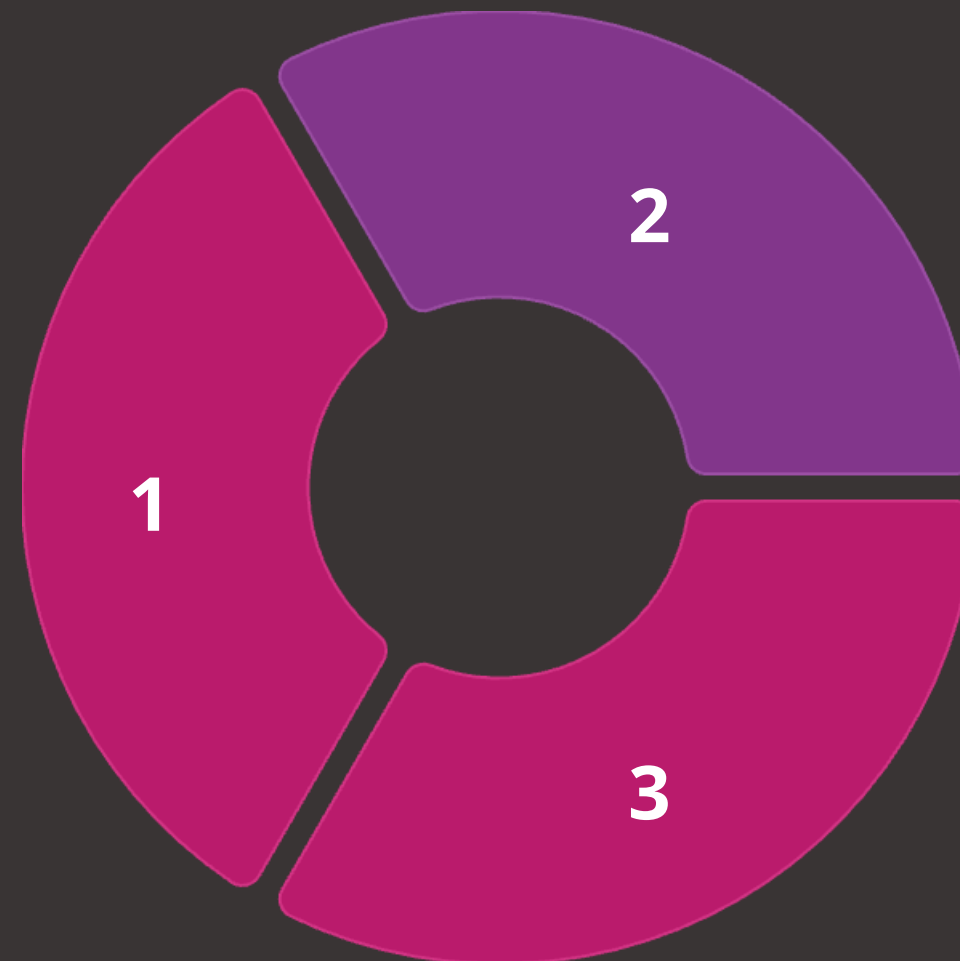
Empathische Führung

Ihr Team vertraut
Ihnen und
arbeitet effizient
zusammen.

Ihre Transformation: Interkulturelle Kompetenz

Souveräne Navigation

Interkulturelle Unterschiede werden zur Stärke statt zum Hindernis.



Tiefes Verständnis

Sie erkennen kulturelle Dynamiken und verhindern Missverständnisse.

Psychologische Sicherheit

Ihr Team profitiert von kognitiver Vielfalt und kultureller Intelligenz.

Ihre Transformation: Emotionale & mentale Belastbarkeit

1

Fokussiert bleiben

Auch in schwierigen Situationen bleiben Sie handlungsfähig.

2

Resilienz entwickeln

Herausforderungen souverän bewältigen.

3

Mentale Flexibilität

Schnelle Anpassung an neue Bedingungen.

Ihre Transformation: Außenwirkung & Präsenz sind strategisch optimiert

- **Natürliche Autorität & Vertrauen:**
Sie entwickeln eine stimmige Körpersprache, die Ihre Führungspersönlichkeit unterstreicht – klar, authentisch, wirksam.
- **Authentische & charismatische Kommunikation:**
Sie gewinnen Menschen leichter für Ihre Vision.
- **Verstärkte Wirkung:**
Ihr Stil und Auftreten unterstützen Ihre Präsenz, ohne dass Sie sich verstellen müssen.



Ablauf des Mentorings



Individueller Rhythmus

6 Monate, alle zwei Wochen eine Online-Session im 1:1-Format.



Audio-Coaching

Tägliche Impulse und Mikro-Habits für nachhaltige Veränderung.



Persönlicher Support

Zugang per E-Mail oder Sprachnachricht zwischen den Sessions.

Ihr Weg zur transformativen Führung



Fotos: Mit KI erstellt.

Bereit für den nächsten Schritt in Ihrer Führungskarriere? Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Erstgespräch und erfahren Sie, wie das High-Impact Mentoring Sie voranbringen kann.

Ich freue mich darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten!

Gyöngyi Varga

Kontaktieren Sie mich für Ihre Leadership-Transformation

24/7

Persönliche Betreuung

Direkter Zugang zu Ihrer Leadership-Mentorin.

24h

Antwortzeit

Schnelle Reaktion auf Ihre Fragen.

100%

Vertraulichkeit

Absolute Diskretion für Ihre Leadership-Journey.

1

Kontakt

varga@culturebalance.com

www.culturebalance.com

2

Telefon

+49 (0) 911 93 25 866

3

Online-Termin

Vereinbaren Sie direkt einen Beratungstermin in meinem Online-Kalender:

<https://live.vcita.com/site/culturebalance>

(Auch als 6-monatiges Gruppen-Leadership-Programm für 6 – 12 Führungskräfte buchbar. Kombination aus Online-Gruppen-Sessions & individuellem Coaching.)



Über Gyöngyi Varga

Emotional Impact & Leadership Strategist & Gründerin von CULTUREBALANCE

Ich begleite seit 2011 Führungspersönlichkeiten, Unternehmer:innen und Teams dabei, ihre Wirkung gezielt zu entfalten – interkulturell, emotional kompetent und nonverbal feinfühlig.

Mit meinem Team aus drei Frauen verbinde ich Wissenschaft, Erfahrung und Menschlichkeit – für gesunde Selbstführung, starke Teams und exzellente Zusammenarbeit über kulturelle Grenzen hinweg.

Mein Credo:

Embrace Your Impact – to reshape your world.

Ob Körpersprache, Emotionscoaching oder transkulturelle Teamprozesse – ich unterstütze Leader dabei, sich selbst und andere besser zu lesen, mit Klarheit zu führen und eine starke Kultur zu gestalten, in der Menschen wirklich aufblühen.

Ich bringe mit:

- über 20 Jahre Erfahrung als interkulturelle Trainerin in DACH & Ungarn
- Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen (u.a. emTrace® Mastercoach für Emotionen, Mesource® - Resilienzcoach, Mimikresonanz® - Trainerin, Transkultureller Coach, Organisationsentwicklerin & interkulturelle Trainerin, Neuroscience, NLP)
- ein eigenes Leadership-Modell: **CULTUREBALANCE** Begeisterung für Wirkung, Verbindung & Entwicklung

Lassen Sie uns gemeinsam Brücken bauen – zwischen Menschen, Kulturen, Emotionen und Visionen.

Gyöngyi Varga (M.A. & Dipl.)

change. cross-cultural. communication.

Dovestraße 4

90459 Nürnberg

Germany

Fon: +49 911 - 93 25 866

E-Mail: varga@culturebalance.com

Web: www.culturebalance.com

Hinweise der Herausgeberin, Gyöngyi Varga:

© 2025 Gyöngyi Varga | Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Dokuments sind urheberrechtlich geschützt. Eine Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung – ganz oder teilweise, digital oder gedruckt – ist ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin nicht gestattet. Alle Angaben wurden sorgfältig recherchiert und zum Zeitpunkt der Veröffentlichung als korrekt angesehen. Die Informationen dienen ausschließlich allgemeinen Informationszwecken, erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ersetzen keine rechtliche, finanzielle oder sonstige professionelle Beratung. Eine Haftung für Schäden aus der Nutzung wird ausgeschlossen.

Hinweis zu Bildmaterial: Zahlreiche Fotos wurden mithilfe künstlicher Intelligenz generiert und sind gekennzeichnet. Sie dienen der Illustration und sind urheberrechtlich geschützt.